



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPOS DO JORDÃO

Estado de São Paulo

NUTRICIONISTA

CONCURSO PÚBLICO
01/2019

NÃO ABRA ESTE CADERNO DE QUESTÕES ANTES QUE LHE PEÇAM.

AGUARDE AUTORIZAÇÃO PARA INICIAR A PROVA.

- ♣ Desligue o celular e outros aparelhos.
- ♣ Este **Caderno de Questões** contém **40 (quarenta) questões** da Prova do seu Cargo. Verifique se este caderno corresponde com a sua opção de inscrição.
- ♣ Procure responder as questões na ordem em que elas aparecem no **Caderno de Questões**. Responda a todas as questões.
- ♣ Os candidatos poderão levar consigo o caderno de questões desde que transcorrida 1 hora do início da prova.
- ♣ Você deve assinar a Folha de Respostas. Confira todos os seus dados (Nome, RG, Data de Nascimento) e assine no campo indicado para assinatura.
A não assinatura por parte do candidato na Folha de Respostas resultará na eliminação automática do mesmo.
- ♣ Para preenchimento da Folha de Respostas, utilize caneta esferográfica azul ou preta.
- ♣ Você deve assinalar na **Folha de Respostas** somente uma letra (alternativa) para cada questão.
- ♣ Preencha na Folha de Respostas, com caneta de tinta azul ou preta, a letra escolhida conforme o exemplo:

--	--	--	--
- ♣ É vedado qualquer tipo de consulta e/ou comunicação durante a Prova.
- ♣ A prova terá duração de **2 horas e 30 minutos**.
O tempo mínimo de permanência na sala é de **1 hora**.
- ♣ Os três últimos candidatos sairão simultaneamente da sala. Havendo insistência por parte do candidato em sair da sala, este será considerado desistente do Concurso Público.
- ♣ Deixe sobre a carteira **apenas** RG, Caneta, Lápis e Borracha.
- ♣ Qualquer dúvida, fale exclusivamente com o fiscal de sala.

BOA PROVA !

CONHECIMENTOS GERAIS

LÍNGUA PORTUGUESA

?

Texto para as questões de 01 a 03.

Para que a escola faça algum sentido, os jovens e os seus pais e professores deverão ter um deus a quem servir ou, se possível, vários deuses. Sem eles, a escola é inútil. O famoso aforismo de Nietzsche torna-se aqui relevante: “Aquele que sabe por qual razão viver poderá suportar quase qualquer como”. Isto é válido tanto para a aprendizagem como para a vida. Muito simplesmente, não há modo mais certo de levar o ensino ao seu fim do que não o dotar de um fim. (...)

Um deus, no sentido em que uso a palavra, é o nome de uma grande narrativa, uma narrativa que possui credibilidade, complexidade e poder simbólico suficientes para permitir que o indivíduo organize a vida em função dela.

O Fim da Educação; Postman, Neil

01

Em “*Para que a escola faça algum sentido, os jovens e os seus pais e professores deverão ter um deus a quem servir ou, se possível, vários deuses*”, se o verbo em destaque fosse substituído por “*deveriam*” – futuro do pretérito -, o excerto ficaria corretamente redigido da seguinte maneira, mantendo-se seu sentido original:

- (A) Se a escola fizer algum sentido, os jovens e os seus pais e professores deveriam ter um deus a quem servir ou, se possível, vários deuses.
- (B) Para que a escola fizesse algum sentido, os jovens e os seus pais e professores deveriam ter um deus a quem servir ou, se possível, vários deuses.
- (C) Quando a escola fizer algum sentido, os jovens e os seus pais e professores deveriam ter um deus a quem servir ou, se possível, vários deuses.
- (D) Porque a escola faz algum sentido, os jovens e os seus pais e professores deveriam ter um deus a quem servir ou, se possível, vários deuses.

02

Em “*Sem eles, a escola é inútil*”, o termo em destaque recupera, por coesão anafórica:

- (A) Jovens
- (B) Pais
- (C) Professores
- (D) Deuses

03

Coesão por elipse consiste no apagamento de um termo do enunciado, uma vez que ele fica subentendido no contexto em que ocorre. Assinale

a alternativa em que esse mecanismo de coesão ocorre.

- (A) Para que a escola faça algum sentido, os jovens e os seus pais e professores deverão ter um deus a quem servir.
- (B) O famoso aforismo de Nietzsche torna-se aqui relevante.
- (C) Aquele que sabe por qual razão viver poderá suportar quase qualquer como.
- (D) Muito simplesmente, não há modo mais certo de levar o ensino ao seu fim do que não o dotar de um fim.

04

Assinale a alternativa correta quanto à regência verbal:

- (A) Compramos o apartamento no edifício cuja cobertura se avista a cidade toda.
- (B) Este é o edifício contra cuja construção todos se posicionaram.
- (C) Moramos no apartamento de cuja decoração todos se referem.
- (D) Reformamos o apartamento de cuja história todos conhecem.

05

Assinale a alternativa em que o acento indicador de crase esteja usado adequadamente.

- (A) A educação, em sua função primordial, diz respeito, fundamentalmente, à formação profunda, inerente à toda a humanidade.
- (B) Não há, durante o pleno processo educacional, referência à qualquer estrutura administrativa responsável pela categorização da aprendizagem.
- (C) O que se solicita, quanto a escolas em geral, é que se peça à Diretoria Regional de Educação Básica a fundamentação teórica referente à formação do corpo docente.
- (D) No tocante as escolas municipais, não cabe à quaisquer administradores a responsabilidade à qual se impõe o corpo docente escolar.

06

Leia o texto abaixo e assinale a alternativa que preenche adequadamente as lacunas, na ordem em que aparecem.

Amansam-se as plantas pela cultura e os homens pela educação. Se o homem nascesse grande e forte, seu porte e sua força seriam inúteis até que ele tivesse aprendido a deles servir-se. Ser-____ - iam prejudiciais, impedindo os outros de pensar em assisti-____ e, abandonado a si mesmo, ele morreria de miséria antes de ter conhecido suas necessidades.

Emílio, ou Da Educação; JEAN-JACQUES ROUSSEAU

- (A) lhe – lo
- (B) lhes – lo

- (C) lhe – los
(D) lhes – los

Texto para as questões 07 e 08.



FONTE: www.todamafalda.com.br

07

Considerando a passagem “(...) porque a gente tem que ver a professora todos os dias (...)”, é correto afirmar que o termo em destaque:

- (A) Refere-se às pessoas de modo geral e não inclui Mafalda e seu interlocutor.
(B) Refere-se às pessoas de modo geral e inclui Mafalda e seu interlocutor.
(C) Refere-se apenas à Mafalda.
(D) Refere-se apenas a seu interlocutor.

08

Considerando os elementos verbais e não-verbais da tira, é correto afirmar que, no último quadrinho, o personagem masculino:

- (A) Tem mágoa daquela professora.
(B) Não gosta de ir à escola.
(C) Não se relaciona bem com os colegas.
(D) Considera, por antecipação, que o convívio frequente fará com que a relação entre ele e a professora seja maçante.

Texto para as questões 09 e 10.

A pessoa que não sabe o que quer, quando entra em uma livraria, entra também em um estado de desespero. Se vai a um restaurante self-service, fica desesperada. Quando vai a um rodízio, essa coisa bem brasileira (espeto corrido, como se diz no Sul), só pode ser um local de fruição e aproveitamento se tiver critério de seleção. Do contrário, se for aceitando tudo o que vier, no

máximo vai ficar empanturrada em 15 minutos. O indivíduo se depara hoje com um excesso de oferta, sua única possibilidade para criar um anteparo, uma capacidade de aproveitamento menos alienado e robótico, é através de critérios de seleção. Talvez a advertência mais séria seja aquela feita pelo gato para Alice, a do País das Maravilhas: ela pergunta para onde vai a estrada, ao que o bicho questiona para onde a moça quer ir. Ela responde que não sabe para onde vai — então qualquer caminho serve.

FONTE: <https://revistagalileu.globo.com/Ciencia/noticia/2017/08/mario-sergio-cortella-nao-basta-ter-informacao-e-preciso-saber-o-que-fazer-com-ela.html>

09

Sobre a passagem “Talvez a advertência mais séria seja aquela feita pelo gato para Alice, a do País das Maravilhas” e os termos em destaque, é correto afirmar que:

- (A) O termo *talvez* indica dúvida, o que justifica o verbo *seja*, no subjuntivo.
(B) O termo *talvez*, pelo seu sentido, não justifica o verbo *seja*, no subjuntivo.
(C) O termo *talvez*, por indicar certeza, não justifica o verbo *seja*, no indicativo.
(D) O termo *talvez*, pelo sentido inerente a ele, interfere diretamente na forma verbal *feita*.

10

Assinale a alternativa correta quanto à concordância verbal.

- (A) Talvez houvesse várias questões internas a serem resolvidas urgentemente.
(B) Existe, como sempre se soube, várias possibilidades de solução das disputas.
(C) Há de existir pessoas dispostas a lutar pelos ideais mais altos.
(D) Considerando tudo, já fazem dez anos que a escola foi erguida.

MATEMÁTICA

?

11

Ana demora 45 minutos na confecção de uma boneca e Bruna demora 1 hora. Se as duas iniciarem o trabalho às 8:00, qual o horário em que as duas terão terminado simultaneamente a confecção de uma boneca?

- (A) 10:00
(B) 11:00
(C) 12:00
(D) 13:00

AREA PARA RASCUNHO

12

André, Bernardo e Carlos têm uma loja de materiais de construção que, essa semana, obteve lucro de R\$ 7.280,00. Para serem justos, os três resolveram dividir o dinheiro diretamente proporcional aos dias de trabalho de cada um por semana. Sabendo que André trabalhou 3 dias, Bernardo 4 dias e Carlos 7 dias, quanto receberão, juntos, André e Carlos?

- (A) R\$ 3 640,00
 (B) R\$ 5720,00
 (C) R\$ 5200,00
 (D) R\$ 2080,00

13

O professor de Educação Física realizou uma pesquisa sobre os esportes praticados por seus 600 alunos e tabulou os resultados conforme tabela abaixo:

ESPORTES	QUANTIDADE DE PRATICANTES
FUTEBOL	300
VOLEIBOL	200
NATAÇÃO	150
NATAÇÃO E FUTEBOL	40
FUTEBOL E VOLEIBOL	30
VOLEIBOL E NATAÇÃO	50
NATAÇÃO, FUTEBOL E VOLEIBOL	20
NENHUMA DAS OPÇÕES	50

Sorteando um aluno ao acaso, qual a probabilidade do sorteado não praticar vôlei?

- (A) Menor que 30%.
 (B) Maior que 70%.
 (C) Entre 30% e 40%.
 (D) Entre 60% e 70%.

14

Dona Maria escreveu sua receita de bolachas em uma tabela e completou de acordo com as quantidades proporcionais, porém ficou em dúvida em relação a alguns ingredientes.

INGREDIENTES	1 RECEITA	2 RECEITAS	3 RECEITAS
FARINHA	450 g	900 g	X
FERMENTO	1 colher	2 colheres	3 colheres
MANTEIGA	1 colher	2 colheres	3 colheres
LEITE	250 mL	500 mL	Y
AÇÚCAR	$\frac{3}{4}$ xícara	Z	W

Os valores de X, Y, Z e W são, respectivamente:

- (A) 1,350 Kg; 0,75 L; 1,5 xícaras; 2,25 xícaras.
 (B) 1.800 g; 1 L; 1,5 xícaras; 2,5 xícaras.
 (C) 1,8 Kg; 1.000 mL; 1,25 xícaras; 2,5 xícaras.
 (D) 1.350 g; 750 mL; 1,25 xícaras; 2,25 xícaras.

AREA PARA RASCUNHO

AREA PARA RASCUNHO

15

Em uma sala de aula, os alunos responderam a uma pesquisa de acordo com o tamanho do seu calçado. Os dados foram apresentados na seguinte tabela:

TAMANHO	QUANTIDADE
33	3
34	1
35	6
36	4
37	8
38	12
39	5
40	3

Qual o tamanho médio dos calçados, aproximadamente?

- (A) 35
- (B) 36
- (C) 37
- (D) 38

16

Analise a sequência abaixo e responda.



Qual é a figura que ocupa a 231ª posição?

- (A)
- (B)
- (C)
- (D)

17

Uma televisão de 40" custa R\$ 1.600,00 à vista. Na venda a prazo, a loja cobra juros de 12% ao ano, na modalidade de juros simples. Ao comprar essa TV em 18 parcelas, qual será aproximadamente o valor de cada parcela?

- (A) 100 reais
- (B) 105 reais
- (C) 110 reais
- (D) 73 reais

18

A bola chutada por um goleiro fez uma parábola em sua trajetória, correspondente à equação $-x^2 + 5x = 0$. A que distância a bola toca o chão?

- (A) 1,5
- (B) 2,5

- (C) 4
- (D) 5

AREA PARA RASCUNHO

AREA PARA RASCUNHO

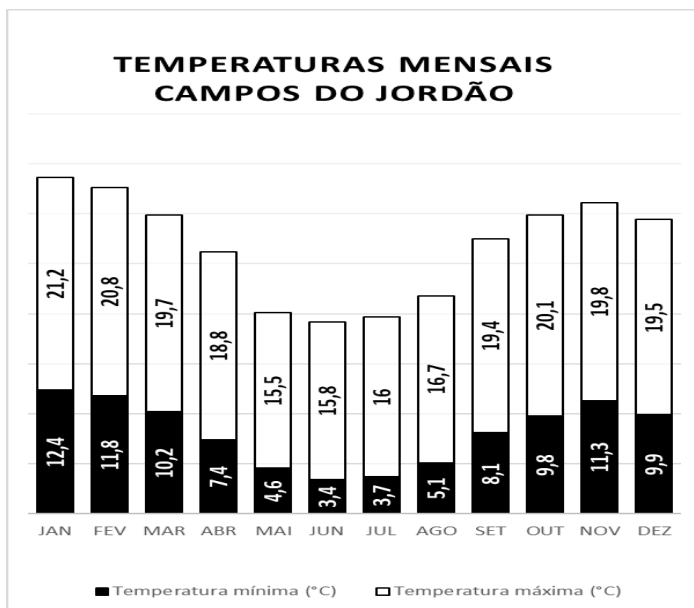
19

O volume de uma lata cilíndrica é de 540 mililitros. Se a altura da lata é de 20 centímetros, qual é o diâmetro de sua base? (dados: $\pi = 3$)

- (A) 3 cm
- (B) 6 cm
- (C) 9 cm
- (D) 12 cm

20

Uma agência de turismo pretende realizar sua campanha publicitária apontando os meses do ano em que a cidade de Campos do Jordão tem temperatura média inferior à 10°C . Nestas condições, qual fração do ano corresponde ao período que a empresa pretende explorar?



- (A) Um terço.
- (B) Um quarto.
- (C) Um quinto.
- (D) Um sexto.

AREA PARA RASCUNHO



CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21

Os dois minerais considerados principais reguladores do equilíbrio hidroeletrólítico dos fluidos intra e extracelular são:

- (A) Potássio e magnésio.
- (B) Sódio e magnésio.
- (C) Potássio e sódio.
- (D) Cálcio e magnésio.

22

Durante o período da infância, qual o mineral essencial para o crescimento, cuja deficiência resulta em falta de apetite, acuidade de paladar reduzida e cicatrização de feridas prejudicadas?

- (A) Zinco
- (B) Magnésio
- (C) Cromo
- (D) Cálcio

23

No aquecimento do óleo para realizar imersão em fritura, acontece uma série de reações que produzem numerosos compostos de degradação, por isso, é necessária a troca constante do óleo utilizado para minimizar o risco de formação de compostos tóxicos. Qual composto citotóxico é gerado nesse processo?

- (A) Dextrosol
- (B) Oxalato
- (C) Nitrato
- (D) Acroleína

24

Sabe-se que a ingestão de fibras alimentares é responsável pela redução do nível sérico de colesterol, além de garantir mais saciedade e melhora do trânsito intestinal. É um exemplo de fibra solúvel:

- (A) Celulose
- (B) Pectina
- (C) Inulina
- (D) Hemicelulose

25

Considerando que a alimentação no ambiente escolar pode e deve ter função pedagógica, não se deve inserir no contexto curricular:

- (A) Ações de educação alimentar e nutricional, considerando os hábitos alimentares como expressão de manifestações culturais regionais e nacionais.
- (B) Estímulos à produção de hortas escolares para a realização de atividades com os alunos e a utilização dos alimentos produzidos na alimentação ofertada na escola.

- (C) Monitoramento da situação nutricional dos escolares.
- (D) Estímulos ao comércio e à promoção comercial no ambiente escolar de alimentos e preparações com altos teores de gordura saturada, gordura trans, açúcar livre e sal, além de verduras, legumes e frutas.

26

A conquista do direito humano à alimentação adequada e da segurança alimentar e nutricional da população se dará por meio do SISAN, integrado por um conjunto de órgãos e entidades da União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios e pelas instituições privadas, com ou sem fins lucrativos, impactadas pela segurança alimentar e nutricional e que manifestem interesse em integrar o Sistema, respeitando a legislação aplicável. O SISAN reger-se-á pelos seguintes princípios, exceto:

- (A) Promoção da intersetorialidade das políticas, programas e ações governamentais e não-governamentais.
- (B) Centralização das ações e articulação, em regime de colaboração, entre as esferas de governo.
- (C) Monitoramento da situação alimentar e nutricional, visando a subsidiar o ciclo de gestão das políticas para a área nas diferentes esferas de governo.
- (D) Estímulo ao desenvolvimento de pesquisas e à capacitação de recursos humanos.

27

Para organizar de maneira efetiva o preparo de refeições balanceadas e nutritivas na Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), é importante a elaboração e utilização de um instrumento contendo informações como valor nutritivo dos alimentos, rendimento, modo de preparo e custo. Esse instrumento é denominado:

- (A) Planilha de controle
- (B) Curva ABC
- (C) Ficha técnica de preparo
- (D) Adequação de cardápio

28

No tratamento da diverticulose nas fases aguda (diverticulite) e crônica, a recomendação de fibras deve ser para cada fase, respectivamente:

- (A) Restrita e aumentada.
- (B) Aumentada e restrita.
- (C) Moderada e restrita.
- (D) Moderada e aumentada.

29

Segundo a Portaria CVS-6/99, de 10 de março de 1999, o descongelamento de carnes, aves e pescados devem seguir etapas em que os alimentos passam por temperatura de

congelamento, sob refrigeração ou em condições controladas. São aparatos para o processo de descongelamento seguro, exceto:

- (A) Forno de convecção ou micro-ondas.
- (B) Água com temperatura inferior a 21°C por 4 horas.
- (C) Temperatura ambiente, em local sem contaminação ambiental (vento, pó, excesso de pessoas, utensílios, etc.), com monitoramento da temperatura superficial até o descongelamento completo.
- (D) Câmara ou geladeira a 4°C.

30

A circunferência do braço e a prega tricipital são indicadores utilizados na avaliação nutricional de adultos e crianças para estimar:

- (A) Tecido adiposo
- (B) Gordura subcutânea
- (C) Reserva proteico-energética
- (D) Tecido muscular

31

Os conservantes nitrato e nitrito usado em alimentos embutidos são altamente cancerígenos e utilizados para inibir o crescimento de:

- (A) *Escherichia coli*
- (B) *Salmonella*
- (C) *Clostridium botulinum*
- (D) *Vibrio colerae*

32

O colostro é um fluido secretado pelas glândulas mamárias imediatamente após o parto. Comparado com o leite maduro, ele apresenta teor muito maior de qual componente?

- (A) Água
- (B) Caroteno
- (C) Cálcio
- (D) Lactoferrina

33

Existem alimentos que atuam diretamente sobre o esfíncter esofágico aumentando ou diminuindo a pressão, podendo complicar casos de refluxo. Para uma criança com refluxo gastroesofágico, os alimentos que devem ser evitados são:

- (A) Ovo cozido, mingau e doces.
- (B) Chá, café e chocolate.
- (C) Gelatina, pudim e suco industrializado.
- (D) Gorduras, alimentos proteicos e doces.

34

A ingestão diária de vitamina K, de acordo com a Adequate Intake (AI), para crianças entre 9 e 13 anos é de:

- (A) 30mcg
- (B) 60mcg

- (C) 90mcg
(D) 120mcg

35

A deficiência de vitamina A e zinco apresentam, respectivamente, os seguintes sinais clínicos:

- (A) Descamação seca e fissura labial.
(B) Fissuras e confusão mental.
(C) Xeroftalmia e descamação secretante.
(D) Hemorragia e hiperkeratose.

36

O triptofano é um aminoácido aromático caracterizado como essencial por não ser sintetizado endogenamente, portanto, sua obtenção ocorre apenas através da alimentação. Sobre esse aminoácido, analise as seguintes afirmações abaixo e assinale a alternativa correta.

- I- Contribui para síntese proteica.
II- Precursor do neurotransmissor serotonina.
III- Precursor da niacina (Vitamina B3).
IV- Atua na regulação do sono, fadiga e hormônio de crescimento.

- (A) Apenas I, II e III estão corretas.
(B) Apenas II e IV estão corretas.
(C) Apenas I, II e IV estão corretas.
(D) I, II, III e IV estão corretas.

37

Assinale a alternativa que apresenta somente ácidos graxos poli-insaturados essenciais.

- (A) Alfa-linolênico, linolênico e eicosatrienoico.
(B) Oleico, butírico e mirístico.
(C) Butírico, araquidônico e linolênico.
(D) Linolênico, oleico e butírico.

38

A anemia megaloblástica é causada pela deficiência de quais nutrientes?

- (A) Ácido fólico e ferro.
(B) Ácido fólico e vitamina B₁₂.
(C) Ferro e vitamina B₁₂.
(D) Ferro e vitamina B₆.

39

A galactosemia é o nome dado à condição hereditária caracterizada pela incapacidade do organismo de metabolizar a galactose. Crianças com galactosemia do tipo mais comum apresentam deficiência enzimática de:

- (A) Aldolase
(B) Galactose-1-fosfato uridil transferase
(C) Frutocinase
(D) Galactose-1-fosfato epimerase

40

Na criança com desnutrição grave, é difícil diagnosticar a desidratação e seu grau de gravidade, pois muitos dos sinais clínicos não são confiáveis. Além disso, muitos sinais de desidratação são também encontrados no choque séptico. A via oral é a preferencial para hidratação da criança com desnutrição grave e essa solução para reidratação deve ter/ser:

- (A) Igual a reidratação oral preconizada pela OMS.
(B) Igual ao soro caseiro comum.
(C) Menos sódio e mais potássio que a solução padrão de reidratação oral preconizada pela OMS e deve estar associada a uma mistura de minerais e eletrólitos.
(D) Mais sódio e menos potássio que a solução padrão de reidratação oral preconizada pela OMS e deve estar associada a uma mistura de minerais e eletrólitos.

AREA PARA RASCUNHO